S/ 1.00
"Año del Bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia, y de la conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho"
SUSCRIPCIONES DIARIO AHORA DIGITAL 954949211 - 942697277 - 976814796
E-mail: jose_arias_47@hotmail.com
OFICINA Y TALLER DEL DIARIO AHORA Jr. Fitzcarrald Nº384

En Requena

FUERTES VIENTOS dañan 50 viviendas

diario



RED AMAZÓNICA DE PRENSA

Director Encargado: José Arias Sandoval

30 SETIEMBRE 2024

Año XXXVIII / 10555

De ONG IDL, FPP y medios aliados

OCHO SUR DENUNCIA ACOSO JUDICIAL



Beneficiará a familias afectadas por desastres naturales

216 MÓDULOS TEMPORALES VIVIENDA RECIBIRÁ HUÁNUCO



Y paseo en bote por el Río Amazonas,en Feria "Lo Bueno De Viajar" que ayer culminó en Chiclayo

Promocionan Lago Sauce y trekking a Catarata Gocta



Hasta setiembre

EJECUCIÓN PRESUPUESTAL GORESAM SUPERA 66%

Llega a Pucallpa este jueves 3 al domingo 6

La Gran Feria "De Gamarra para tu Ciudad"

Y captura a 2 de los 4 facinerosos

SERENAZGO FRUSTRA ROBO EN NOTARIA



Vehículo había sido robado en Lima

RECUPERAN CAMIONETA USADA EN ASALTO

Cámara de Comercio de Tarapoto

Entrega equipos contra incendios a Cia. Bomberos



Ante desacuerdo de usuarios 2.20 m3

Usuarios NC pagarán servicio de agua más caro en S. Martín

Fuente: Fernando Valdivia Correa

ERA RICO Y NO LO SABÍAMOS



Cerca de cerrar el 2018, una amañada encuesta de opinión por encargo de dos medios de comunicación de alcance nacional, y a su vez de corte progre, arrojó que el 56% de los entrevistados catapultó al entonces valiente, decidido, defensor de la democracia y del estado de derecho, así como luchador frontal contra la corrupción, José Domingo Pérez, como ilustre personaje de aquél año, por encima del gobernante de turno, Martín Vizcarra Cornejo. Sí, fue una época surrealista. En aquél momento, para ser más preciso a fines de marzo, un debilitado Pedro Pablo Kuczynski fue forzado a renunciar salpicado por los escándalos de corruptela cuando fue ministro bajo el mandato de Alejandro Toledo, y ante los crecientes rumores de compra de votos en el Congreso de la República para evitar su destitución, a cambio del indulto al hoy finado expresidente Alberto Fujimori.

De inmediato, y sin siquiera pensarlo, tomó la posta del Ejecutivo, Vizcarra Cornejo, quien rápidamente olvidó el inicial apoyo de Fuerza Popular, y a través de la Fiscalía, precisamente con Pérez Gómez como rostro visible, encarcelaron a Keiko Fujimori hasta en 3 oportunidades.

Tanto fue el manto de impunidad reinante, que -por un lado- Martín Vizcarra desvergonzadamente reconoció haberse reunido con la contratista Obrainsa para solicitarle una dádiva cuando ocupaba el cargo de GORE Moquegua; mientras que de otro, un vociferante y envalentonado José Domingo exigía la inmediata destitución de Pedro Gonzalo Chávarry al frente del Ministerio Público, cosa que logró a los pocos meses con la decisión unánime de la Junta Nacional de Justicia.

Pero, como reza el dicho "no hay mal que dure cien años, ni cuerpo que lo resista", poco tiempo después la suerte le cambió. Ha sido la propia fiscalía; es decir, sus compañeros de escritorio, quienes lo investigan por el presunto delito de enriquecimiento ilícito; ergo, los números (S/) que egresa (contabilizados por su fastuosa vida como jeque, adquiriendo una camioneta de alta gama, así como un departamento de estreno en una zona acomodada de nuestra capital), no encajan con lo que percibe por concepto de remuneraciones (no llega a los S/ 14 mil). En suma, el otrora héroe sin capa es un privilegiado hacedor de milagros económicos en provecho propio a costa del bolsillo de todos los peruanos. El agravante (dispensando la redundancia del término) es que a la fecha ni el interino Fiscal de la Nación, ni la cuestionada JNJ han emitido declaración alguna sobre el espinoso tema. Bueno, era de prever.

Aunque para ser más precisos, el infortunio ya venía arrastrándolo tiempo atrás. Dos últimos requerimientos de prisión preventiva a la señora Fujimori Higuchi fueron desestimados en sede judicial (primera y segunda instancia). Más aún, la Sala que ventila el sonado caso "cócteles" resolvió alejarlo en parte cumpliendo una sentencia del Tribunal Constitucional que declaró fundado el amparo promovido por uno de los investigados, Arsenio Oré.

Con todo lo reseñado precedentemente, no queda duda que José Domingo Pérez Gómez era rico, y eso no lo sabíamos.

Vehículo había sido robado en Lima

Recuperan camioneta usada en asalto



Personal de la comisaría de Aguaytía encontró el vehículo utilizado por delincuentes para asaltar dos grifos y la Caja Arequipa de esta ciudad, de donde se llevaron la suma de 2 mil soles. A eso del mediodía del sábado, efectivos trajeron a la ciudad de Aguaytía la camioneta de color negro, placa B2D-287, remolcada.

Luego de diversos trabajos de la policía en coordinación con pobladores de los caseríos, se logró encontrar el vehículo en el caserío Palestina, jurisdicción del Centro Poblado Previsto, donde los delincuentes lo habrían abandonado en una vía carrozable.

El comisario del puesto de Aguaytía, comandante Huigua, dijo que, gracias a colaboradores, informantes y la policía, se logró la recuperación de este vehículo que participó en el hecho delictivo de la Caja Arequipa y dos grifos.

El oficial mencionó que, después de ocurridos los hechos, se aplicó el plan cerco, cerrando la Divisoria y Aguaytía, por lo que los facinerosos dejaron abandonado el vehículo en la zona conocida como Palestina, dos kilómetros adentro de la carretera Federico Basadre.

Del mismo modo, el oficial mencionó que la placa B2D-287 que tiene el vehículo es falsa; su verdadera placa es A0N-225. Este vehículo fue robado el 8 de julio en el distrito de Villa María del Triunfo, Lima, en agravio de Adriano Lima Pérez, quien estará llegando a Aguaytía con la documentación del carro en las próximas horas.

Además, mencionó que, producto de este hecho, se han realizado diligencias en el lugar por personal policial, policía de carretera y serenazgo del Boquerón, quienes han intervenido un inmueble y a una persona que habría participado en el hecho ilícito penal. Están en línea de investigación e identificación de los que participaron en el asalto de la Caja Arequipa.

En las próximas horas, llegarán peritos para sacar huellas y realizar peritaje del vehículo, mientras que el personal de investigaciones continuará con las diligencias. J.Castillo

Marcha Tarapoto dice "No al maltrato animal"

El colectivo "No al Maltrato Animal" (NAMA) de Tarapoto organizó una marcha regional el pasado sábado para manifestarse en contra del maltrato animal, con un fuerte énfasis en los canes y otras especies afectadas por la crueldad y los recientes incendios forestales que devastaron la flora y fauna local.

La protesta surgió como respuesta al alarmante aumento de casos de maltrato hacia animales domésticos, como perros y gatos, que se reportan diariamente en la región. La población, preocupada por la situación, salió a las calles para exigir el respeto y protección de los derechos de los animales, exigiendo justicia y mayores sanciones para los responsables de estos actos inhumanos.

La marcha comenzó en la cancha de Chacarita Versalles y culminó con un evento en la plaza principal de Tarapoto. Durante la caminata, algunos perros que participaron junto a sus dueños sufrieron deshidratación, pero fueron atendidos rápidamente por ambulancias caninas presentes en el recorrido, lo que aseguró su bienestar.

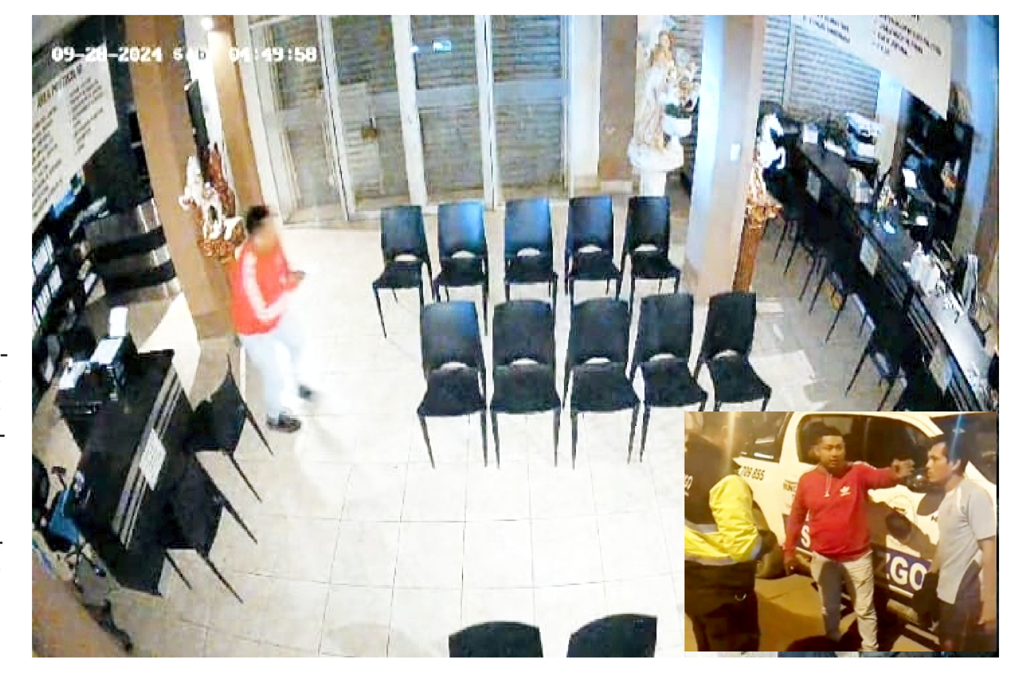


Sofía Margarita Cornejo Bartra, miembro activa del colectivo NAMA, expresó su preocupación ante la creciente cifra de maltrato animal, indicando que ya se han registrado más de 100 casos de violencia contra animales. "Lo más indignante fue el reciente caso de una perrita discapacitada que fue ultrajada en la ciudad de Lamas, y hasta el momento las autoridades no han tomado medidas para hacer justicia", denunció Cornejo Bartra.

La marcha también contó con la participación de Katheryne Mery Ashly Chamoly Urtecho, coordinadora del Módulo Defensorial de Tarapoto, quien se unió a la protesta y resaltó la importancia de rechazar cualquier forma de maltrato animal, recordando que existen leyes en el país que protegen a los animales y que deben ser aplicadas con rigor.

[redacted]Y captura a 2 de los 4 facinerosos

Serenazgo frustra robo en notaria



Efectivos del Serenazgo de la municipalidad de Yarinacocha, en horas de la madrugada del fin de semana (sábado), lograron frustrar el robo en el local de la Notaria "Mendoza Pozo". Durante la intervención, fueron detenidos dos de los cuatro facinerosos y entregados a la policía.
Durante su patrullaje nocturno, los serenos fueron alertados por el fuerte ruido de una alarma "contra robo" que tenía como "punto" de concentración la cuadra 25 de la avenida Yarinacocha.
De inmediato se constituyeron al lugar donde visualizaron dos motocarros estacionados en el frontis del local de la notaria en mención. Los conductores de ambos vehículos estaban visiblemente nerviosos y al notar la llegada de los serenos, emprendieron veloz fuga. El sujeto que estaba de "campana" en la puerta, fue abandonado a su suerte.
Los serenos bajaron de sus vehículos patrulleros y fueron corriendo detrás de los bandidos hasta alcanzarlos y apresarlos a viva fuerza.
Tras ser detenidos, Lois Saldaña Pacaya de 37 años, y Alex Abel Rico Córdova de 31 años, negaron rotundamente haber participado en el robo a la notaria que los sindicaban, pese que a uno le encontraron en la puerta que estaba violentada y el otro saliendo del local.
En el lugar de la intervención se hizo presente el personal policial de la comisaría de Yarinacocha, que se hizo cargo de la intervención.
A los pocos minutos llegaron los propietarios del local y de la Notaria, los mismos que junto a ellos procedieron a ingresar a sus instalaciones para verificar si habían más facinerosos dentro. Además, proporcionaron los videos de las cámaras de seguridad que cuenta el local, donde aparecen los detenidos en las imágenes. Ante las evidencias que los incriminaban, los efectivos policiales, con el apoyo del personal de serenazgo trasladaron a los dos sujetos detenidos junto a los agraviados hasta la comisaría de Yarinacocha. Allí los dejaron a disposición de los efectivos de la Sección Delitos para las diligencias e investigaciones por el presunto delito Contra el Patrimonio-Hurto Agravado, en el local de la Notaria "Mendoza Pozo". (D.Saavedra)

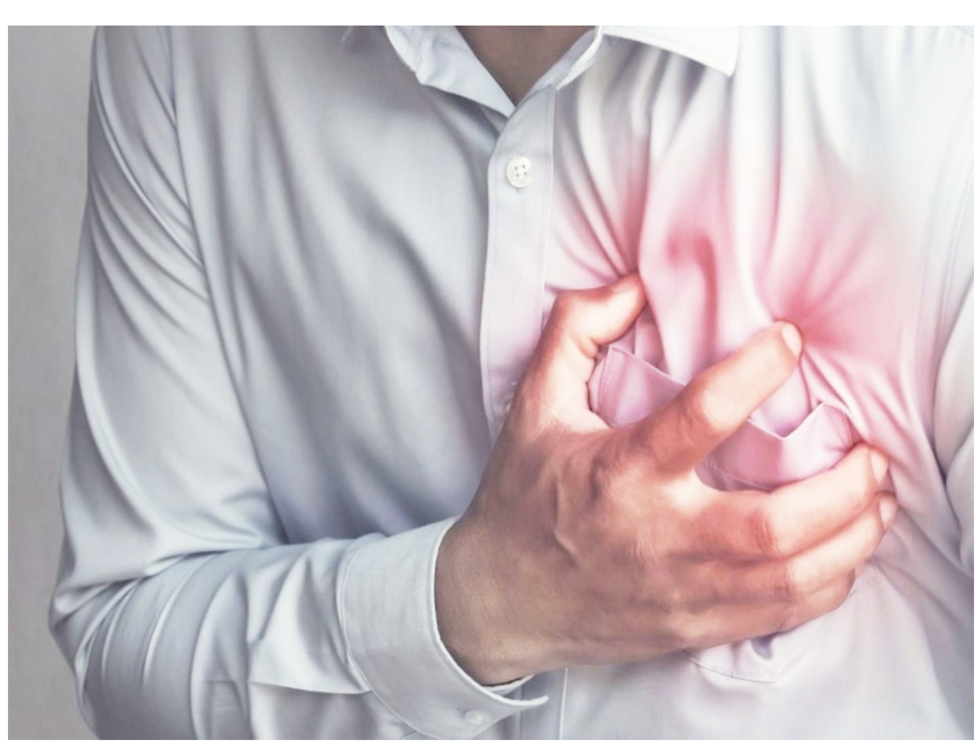
Ante desacuerdo de usuarios 2.20 m3

Usuarios NC pagarán servicio de agua más cara que Tarapoto



El alcalde de Nueva Cajamarca, William Sánchez Edquen ,confirmó ayer que a partir de octubre del 2024 entrará en vigencia nuevo tarifario por servicio de agua doméstico S/. 1.56 m3 y por desagüe 0.64 haciendo un total de S/. 2.20 m3 siendo la más cara que Tarapoto y otras ciudades.
Asimismo, por concepto de reconexión del servicio si adeudan dos meses pagará el usuario la suma de 52.50 soles en este caso más caro que reconexión de energía eléctrica de Electro Oriente y de más operadores de servicios móviles.
En estos ultimas semanas el municipio venían realizando sensibilización en los diferentes sectores y el ultimo jueves fue la última reunión con las organizaciones en el auditorio municipal donde hubo poca concurrencia más trabajadores municipales.
En dicha reunión algunos dirigentes de la sociedad civil se opusieron al sistema tarifario porque la obra aun no está inaugurada, no cuentan con un operador calificado. Además, presenta deficiencias en el servicio cuando abren el caño más sale aire que agua.
Sin embargo, el alcalde de esta ciudad dijo ayer, luego de la mencionada reunión el concejo municipal aprobó nueva tarifa de los servicios en medio del desacuerdo de los usuarios y de los dirigentes de la sociedad civil. (M. Raymundo)

Infarto cardíaco afecta tu visión



Lima, set.El 29 de septiembre se conmemora el Día del Corazón, una fecha que nos invita a reflexionar sobre la salud cardiovascular y su impacto en el bienestar general. Más allá de los efectos evidentes en el corazón, es importante conocer cómo un infarto puede afectar otros órganos vitales, como los ojos, y la importancia de tomar medidas para proteger la visión tras un episodio cardíaco.

De acuerdo con la Academia Americana de Oftalmología, el ojo es el único órgano del cuerpo que permite a los médicos observar directamente el funcionamiento de los vasos sanguíneos, nervios y tejido conectivo sin necesidad de realizar procedimientos invasivos.

Por esta razón, los oftalmólogos suelen ser los primeros en detectar problemas de salud, como la hipertensión, niveles elevados de colesterol y accidentes cerebrovasculares, entre otros.

Durante un infarto cardíaco, el flujo sanguíneo se interrumpe debido a un bloqueo en las arterias coronarias, lo que afecta no solo al corazón, sino también a otros órganos vitales, incluidos los ojos.

Según el Dr. Gerardo Arana, especialista de Oftálmica Clínica de la Visión, "la retina, que necesita un suministro constante de sangre rica en oxígeno para funcionar correctamente, puede sufrir daños por la reducción del flujo sanguíneo. Esto puede llevar a condiciones como la retinopatía isquémica o el edema macular, afectando negativamente la calidad de la visión".

Patologías oculares tras un infarto cardíaco

Es crucial que los pacientes que han experimentado un infarto cardíaco estén atentos a cualquier cambio en su salud ocular, ya que estos pueden ser indicativos de problemas más graves que requieren atención inmediata. A continuación, se presentan algunas de las patologías oculares que pueden surgir tras un infarto cardíaco:

Retinopatía isquémica: Esta condición se produce cuando el flujo sanguíneo a la retina se ve afectado, lo que puede provocar pérdida de visión. Es común en pacientes con enfermedades cardíacas.

Edema macular: La inflamación de la mácula, la parte de la retina responsable de la visión central puede resultar de problemas circulatorios derivados de un infarto.

Hemorragias retinianas: Un infarto puede aumentar el riesgo de hemorragias en la retina, afectando la visión de manera temporal o permanente.

Neuropatía óptica isquémica: La falta de suministro de sangre adecuado al nervio óptico puede causar una pérdida súbita de visión.

Síntomas para tener en cuenta

Los pacientes que han sufrido un infarto cardíaco deben estar alerta a cualquier cambio en su visión, incluidos:- Visión borrosa o distorsionada. - Pérdida súbita de visión en uno o ambos ojos.- Manchas o puntos oscuros en el campo visual.- Dificultades para ver en condiciones de poca luz.

Recomendaciones para los pacientes

Control regular: Los pacientes con antecedentes de infarto cardíaco deben someterse a exámenes oftalmológicos regulares para detectar problemas a tiempo.

Estilo de vida saludable: Mantener una dieta equilibrada, hacer ejercicio regularmente y dejar de fumar puede ayudar a mejorar la salud ocular y cardiovascular. Control de factores de riesgo: Mantener bajo control la presión arterial, el colesterol y la diabetes es esencial para prevenir complicaciones oculares.

Consulta médica inmediata: Ante cualquier cambio visual, se debe buscar atención oftalmológica de inmediato.(FIN) NDP/KGR

Males cardiovasculares son la primera causa de muerte en el Perú

Lima, set.Las enfermedades cardiovasculares constituyen la primera causa de muerte en el Perú y producen la mayor carga de enfermedad en el país. A nivel mundial, las enfermedades cardiovasculares son responsables de 17,9 millones de muertes cada año.

Es por eso que cada 29 de setiembre se conmemora el Día Mundial del Corazón, con la finalidad de sensibilizar a la población sobre la prevención de enfermedades cardiovasculares, a través de la alimentación saludable, la actividad física periódica y los chequeos médicos preventivos.

El cardiólogo de la Dirección de Prevención y Control de Enfermedades No Transmisibles del Ministerio de Salud (Minsa), Carlos Díaz, expresó que ocho de cada 10 infartos pueden prevenirse siguiendo hábitos saludables que permiten optimizar la salud cardiovascular.

Los principales factores de riesgo son la hipertensión arterial, el sedentarismo, la alimentación inadecuada, el sobrepeso u obesidad, la diabetes, el tabaquismo, el colesterol alto, el estrés, entre otros.

"Existen chequeos que deberíamos hacernos de manera periódica, como la toma de presión arterial, el peso y talla, conocer el valor del colesterol y glucosa, con la finalidad de detectar a tiempo algún problema y recibir el tratamiento oportuno", indicó el especialista.

Además, recomendó incluir una alimentación saludable basada en el consumo de frutas, verduras, alimentos con grasa de origen vegetal y evitando la ingesta de productos ultraprocesados, altos en grasas y sodio, así como el uso del cigarrillo. (FIN) NDP/LIT JRA



Gorel a la Municipalidad Distrital de Urarinas

Entrega ayuda a damnificados de vientos fuertes



Con el objetivo de brindar apoyo a la población que ha sido gravemente afectada por los fuertes vientos que han ocasionado pérdidas a la población

Por disposición del gobernador regional de Loreto, Dr. René Chávez Silvano, la Oficina Regional de Defensa Nacional, ha llevado a cabo la entrega de Bienes de Ayuda Humanitaria (BAH) a la Municipalidad Distrital de Urarinas. Esta acción tiene como objetivo brindar apoyo a la población que ha sido gravemente afectada por los fuertes vientos que han azotado la región en los últimos días, provocando la pérdida de bienes esenciales para muchas familias.

La entrega formal se realizó mediante un acta, donde el jefe del almacén regional de Defensa Nacional hizo entrega de los bienes al alcalde de Urarinas, Alan Luciano Sánchez Urrelo. Este acto simboliza el compromiso del gobierno regional de atender las necesidades urgentes de las comunidades más vulnerables. Los bienes entregados incluyen planchas de triplay, bobinas de plástico, planchas de calaminas de 3.60 metros, carpas, colchonetas y mosquiteros, elementos esenciales para ayudar a las familias damnificadas a recuperar algo de su estabilidad.

Ante la emergencia, el gobernador de Loreto ha instruido a su equipo a actuar de manera inmediata y coordinada, garantizando que todas las emergencias que se presenten en la región sean atendidas de forma efectiva.

El compromiso del gobierno regional es claro: brindar asistencia rápida y eficaz para mitigar el impacto de estos fenómenos naturales y ayudar a las comunidades a recuperarse lo más pronto posible.

Las autoridades locales han expresado su agradecimiento por la rápida respuesta del Gobierno Regional de Loreto, resaltando que esta ayuda es vital para la recuperación de las familias afectadas. Se espera que, con la distribución adecuada de estos bienes, se logre mejorar las condiciones de vida de quienes han perdido tanto en estos días difíciles.

El Gobierno Regional de Loreto continúa monitoreando la situación en otras zonas afectadas, reafirmando su compromiso de estar al lado de la población en momentos de crisis y fomentar la reconstrucción y resiliencia en las comunidades.

Emapa San Martín

Colapsó buzón DE DESAGÜE



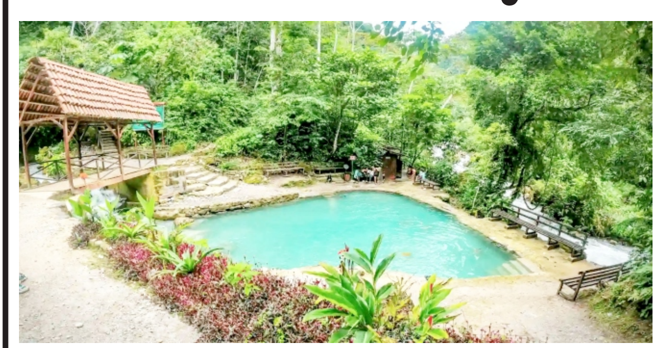
El domingo 29 de setiembre de 2023, se reportó el colapso del sistema de alcantarillado sanitario, el mismo que afectó al predio ubicado en el jirón Bolognesi 1158 de la ciudad de Tarapoto.

Personal de la empresa que brinda servicio de atención de reclamos operacionales a Emapa San Martín, acudió al mencionado lugar a efectos de proceder con el desatoro del buzón, colector y caja de registro, el mismo que se encontraba obstruido por una gran cantidad de arena y residuos sólidos que hace presumir es consecuencia de la ejecución de la obra: "Mejoramiento de los servicios de agua potable y de alcantarillado sanitario en las principales vias de acceso al sector Partido Alto y la Hoyada, distrito de Tarapoto-San Martin-San Martin", a cargo de la Municipalidad Provincial de San Martín.

Desde la Oficina de Distribución y Recolección de Emapa San Martín, en reiteradas oportunidades se viene advirtiendo que existen varias instalaciones de tuberías que requieren corregirse por defectos en su proceso constructivo y que es causa para estas obstrucciones del sistema de alcantarillado sanitario.

Emapa San Martín a través de la Gerencia de Ingeniería, Proyectos y Obras, como parte de la supervisión de la obra en mención, deberá a tomar las acciones correctivas del caso y que podría incluir la aplicación de penalidades.

Parque Nacional impulsa el crecimiento turístico de Tingo María



Tingo María, conocida por su Parque Nacional, es un importante destino turístico en la región Huánuco. Después de superar problemas sociales en las décadas de los 80 y 90, la ciudad ha experimentado un crecimiento en el sector turístico.

Franz Malpartida, gerente de Desarrollo Económico de la Municipalidad Provincial de Leoncio Prado, señala: «A partir del año 93, empezamos a hacer expediciones con diferentes grupos juveniles a lugares como la catarata Santa Carmen, la catarata Gloriapata, el Velo de las Ninfas y la laguna Los Milagros».

El reconocimiento oficial como producto turístico llegó en 2014, impulsando inversiones en hospedajes ecológicos, hoteles, restaurantes y agencias de viajes. En la actualidad, Tingo María cuenta con 33 atractivos, siendo el Parque Nacional Tingo María el principal motor del turismo en la provincia y la región.

Diversificación de la oferta turística

La oferta turística de Tingo María no se limita a sus atractivos naturales. La ciudad fue sede de eventos nacionales e internacionales, como la Expo Amazónica y la próxima Feria Internacional de Cafés Especiales (Ficafé). Estos eventos han contribuido a posicionar a Tingo María como un destino turístico importante en la región.

El crecimiento del sector turístico ha impulsado inversiones en infraestructura que combina comodidad y naturaleza. «Los inversionistas están avizorando que no solamente se trata de poder generar una infraestructura común, sino poder conjugar con la naturaleza, espacios ecológicos donde las familias puedan tener un disfrute saludable», afirma Malpartida Allpas.

Parque Nacional Tingo María

El Parque Nacional Tingo María es uno de los principales atractivos de la zona. Karla Tito Ramos, especialista del área natural, explica: «El Parque Nacional promueve las visitas gratuitas a todos los residentes de la región Huánuco o población local a sus sectores turísticos».

El parque ofrece una variedad de atractivos, incluyendo la Cueva de las Lechuzas, la catarata Quinceañera, y un conjunto de cataratas en el sector 3 de Mayo. Además, cuenta con un orquidiario y mariposario donde los visitantes pueden apreciar la flora y fauna local.

Tito destaca la importancia del turismo: «A través del turismo, las Áreas Naturales Protegidas dinamizan la economía y la población local y pretende mejorar su calidad de vida». El parque ha implementado un sistema de otorgamiento de derechos que permite a la población local ofrecer productos y servicios dentro del área protegida.

Desarrollo económico y turismo sostenible

El turismo es uno de los principales motores económicos de Tingo María, complementando otras actividades como la agricultura y la agroindustria. Malpartida Allpas señala: «La economía de la provincia de Prado se mueve en base al tema de servicios, en este caso uno de los servicios principales es el tema turístico».

La ciudad también ganó reconocimiento por sus productos agroindustriales, especialmente el cacao y el café. Estos productos se han integrado a la oferta turística, convirtiéndose en recuerdos populares entre los visitantes.

Minsa entregó equipos de última generación para tratamiento tuberculosis

Lima, set.Con el objetivo de fortalecer el diagnóstico y la prueba de sensibilidad para el control de la tuberculosis (TB), el Ministerio de Salud (Minsa) entregó 17 equipos de biología molecular para los laboratorios referenciales y establecimientos de salud priorizados en Lima Metropolitana, regiones, sanidades de las FF. AA., PNP e INPE.

El ministro de Salud, César Vásquez, lideró esta actividad resaltando que estos modernos equipos de última generación permitirán no solo un diagnóstico temprano sino también evaluar el nivel de resistencia con relación a los medicamentos antimicrobianos que el Estado entrega gratuitamente a las personas afectadas por tuberculosis.

Vásquez resaltó que en este equipamiento se han invertido más de 2 millones de dólares, a través del Proyecto País 2022-2025 financiado por el Fondo Mundial, administrado por el receptor principal Socios en Salud.

Vásquez Sánchez comentó que el tratamiento antimicrobiano sino se da de manera adecuada y no se monitorea, genera resistencia, por lo que en su última participación en la 79.° sesión de la Asamblea General de la ONU, uno de los temas principales fue la resistencia a los medicamentos antimicrobianos en donde el Perú se ha comprometido como país a tener una participación activa, con un plan objetivo para frenar esta resistencia a los tratamientos.

“La TB es una de las enfermedades es donde más visto casos de tuberculosis multidrogorresistente y por ello tenemos una gran responsabilidad como Gobierno. Hemos logrado gestionar estos 30 equipos que permitirán realizar un diagnóstico temprano y determinar el nivel de resistencia para otorgar un tratamiento oportuno. En estos momentos se entregan 17 y el próximo mes llegarán los 13 restantes”, informó.

Por su parte, el viceministro de Salud Pública, Ricardo Peña, comentó que, con estos equipos, el Perú está marcando un hito en el diagnóstico oportuno de la tuberculosis a nivel molecular e identificar la sensibilidad o desarrollo de resistencia que es una de las formas más graves que amenaza la vida de los pacientes. “Se está acortando además de manera revolucionaria los plazos de atención en estos pacientes. Antes se tardaba un mes entre todos los procedimientos para el diagnóstico, ahora, con estos equipos se ha reducido a una hora 15 minutos, lo cual es un salto exponencial y el Perú se posiciona como uno de los países líderes en la región de Las Américas en la lucha contra la tuberculosis”, aseveró.



Asimismo, detalló que Perú y Brasil dan cuenta del 60 % de la carga de enfermedad en la región, pero con esta inversión, nuestro país se posiciona como líder en la región en la optimización del diagnóstico y tratamiento oportuno de los pacientes.

“Ello se suma a otras tecnologías como el diagnóstico por radiología asistida por inteligencia artificial que se pondrá al alcance de los establecimientos de salud más próximos a los pacientes, lo que permitirá cortar la cadena de transmisión. Otras de las tecnologías implementadas en los tratamientos es que antes estos tardaban 18 meses hasta 2 años, ahora se reducen a 6 meses, con medicamentos exclusivos y solo por vía oral, lo cual ha sido reconocido por la OMS/OPS y se expondrá este caso en la próxima reunión del Comité Ejecutivo de la OPS en Washington”, dijo.

Ejecución histórica

En otro momento, el ministro César Vásquez, comentó que, si bien el Minsa tiene muchos problemas históricos, heredados por décadas, los cuales no se solucionarán de un día para otro, lo mínimo que se debe hacer, es ser eficiente y por ello felicitó a todos los trabajadores porque por primera vez en la historia el Minsa ocupa el primer puesto del ranking de ejecución presupuestal a nivel de todos los ministerios con un 74.1 %, a tres meses de culminar el año.

“Con tantos problemas y necesidades en el sector, no nos podemos dar el lujo de no ejecutar y devolver la plata, eso sería un crimen. Lamentablemente se ha hecho, casi siempre, pero estoy seguro que este año terminaremos con el 100 % de ejecución y pidiendo más recursos porque las necesidades son grandes, el 2023 culminamos con el 98 % de la ejecución”, enfatizó.

Datos

En esta ceremonia, acompañaron al titular de Salud, la congresista Susel Paredes; los alcaldes de El Agustino, Richard Soria; Lurigancho-Chosica, Oswaldo Vargas; Santa Anita, Olimpio Alegría; el director de Diris Lima Este, Carlos León; la directora de la Dirección de Prevención y Control de TB, Valentina Alarcón y el director de Socios en Salud, Leonid Lecca. (FIN) NDP/LIT JRA

En un accidente de helicóptero

Mueren ocho militares colombianos



Un helicóptero de la Fuerza Aérea Colombiana (FAC) se estrelló este domingo cuando hacía una misión humanitaria en el departamento del Vichada, en el este del país, causando la muerte a sus ocho tripulantes.

"Lamento informar el fallecimiento de ocho miembros de la @FuerzaAereaCol quienes se desplazaban en una misión humanitaria en el departamento del Vichada, su helicóptero se precipitó a tierra", anunció en su cuenta de X el presidente colombiano, Gustavo Petro.

Previamente la Fuerza Aérea había informado de que estaba buscando el helicóptero, un Huey II de matrícula FAC-4441, "tras perder comunicación con la tripulación y que se encontraba realizando una misión de evacuación aeromédica" en la zona de Cumaribo, en Vichada, departamento limítrofe con Venezuela.

"Los protocolos de búsqueda y rescate fueron activados inmediatamente para dar con la ubicación del helicóptero y sus tripulantes en la zona", agregó la FAC en un comunicado.

Según medios locales, los restos del helicóptero fueron hallados en las inmensas sabanas del Vichada, cerca del caserío de Santa Teresita del Tuparro.

Este es el tercer accidente que sufre un helicóptero militar colombiano con víctimas mortales este año.

El pasado 5 de febrero un UH-60 Black Hawk del Ejército se estrelló en la zona del Darién, en la frontera con Panamá, accidente que dejó cuatro muertos y tres heridos. En esa ocasión la aeronave estaba transportando carga para la Base Militar Binacional Cuti, Unguía, en el departamento del Chocó.

El 29 de abril, nueve militares murieron cuando otro helicóptero, un MI-17 del Ejército, se estrelló en el departamento caribeño de Bolívar cuando abastecía a tropas en una operación contra la banda criminal Clan del Golfo. EFEAgencia Efe: todos los derechos son reservados. Está prohibido todo tipo de reproducción sin la autorización previa y por escrito de la Agencia Efe. (FIN) EFE/RMCH

Con donación de órganos

EsSalud salva la vida de 5 personas



Lima, set.Una luz de esperanza se encendió para cinco pacientes en lista de espera de EsSalud, gracias al acto altruista de la familia de un joven de 24 años fallecido, que accedió a la donación de órganos, brindando así una nueva oportunidad de vida.

La presidenta ejecutiva de EsSalud, María Elena Aguilar Del Águila, informó que la Gerencia de Procura y Trasplante activó el operativo número 44 en un hospital del Ministerio de Salud (Minsa).

Un equipo de cirujanos especializados del Instituto Nacional Cardiovascular (Incor) y del Hospital Nacional Guillermo Almenara Irigoyen se desplazó al lugar para realizar el procedimiento quirúrgico de extracción del corazón y el hígado.

Por su parte, los riñones y la córnea izquierda serán asignados a tres pacientes del Hospital Nacional Carlos Alberto Seguín Escobedo, de la Red Asistencial Arequipa.

"En lo que va del 2024, se han realizado 333 trasplantes a nivel nacional en 44 operativos. Estas acciones nos recuerdan la importancia de convertirnos en agentes de cambio a través de la donación de órganos. Por ello, hago un llamado a todos a poner un 'SÍ' en su DNI y, de esta manera, salvar vidas", destacó la titular de EsSalud.Para obtener más información sobre la donación de órganos, pueden llamar a la "Línea del Donante" marcando el 117, opción 8.(FIN) NDP/LIT

Lamas es la capital folclórica de S.Martín

Lima, set.La “Capital folclórica de la región San Martín” celebra en octubre su 368 aniversario de fundación española y 91 años de creación provincial, consolidándose como un importante destino turístico del nororiente peruano. ¿Cuáles son los mejores lugares para conocer y disfrutar en Lamas?, ¿Cuáles son sus principales atractivos y cómo llegar a esta encantadora y hospitalaria provincia?

Fundada el 10 de octubre de 1656 con el nombre de "La ciudad del Triunfo de la Santísima Cruz de los Motilones de Lamas", esta bella urbe de ceja de selva se localiza a 20 kilómetros al noroeste de la ciudad de Tarapoto, entre los 310 y los 920 metros sobre el nivel del mar.

Es conocida también como la “Ciudad de los tres pisos naturales”, título que le fuera dado por el sabio italiano Antonio Raimondi debido a las tres mesetas que se distinguen en su territorio.

En la ciudad de Lamas, capital del distrito y provincia homónimos, se pueden identificar dos sectores muy marcados. Por un lado, está la zona baja donde se encuentra el centro poblado El Wayku, lugar de residencia de las comunidades indígenas quechuahablantes de ancestros chankas y su formidable riqueza cultural expresada en sus tejidos, vestimenta, cerámica y otras formas de artesanía de gran belleza. Y por otro lado está la zona alta donde vive la mayor parte de la población que es mestiza.

Atractivos turísticos

A continuación, los siete mejores atractivos turísticos de Lamas y qué hacer allí:Museo Chanka y de la diversidad Lamista.-Exhibición privada de una variedad de objetos de valor histórico artístico de la cultura lamista e historias diversas de la selva. Ubicado en el jirón San Martin cuadra 11. Allí se pueden adquirir una gran variedad de artesanías y recuerdos de Lamas. La visita es de lunes a sábado, de 8:00 a.m. a 5:00 p.m.

Centro poblado Comunidad Kechwa "El Wayku".-Su valor se sustenta en ser la única etnia kechwa en la amazonia peruana. Conserva intactas sus costumbres ancestrales, como su idioma (kechwa lamista), su vestimenta, la arquitectura de sus casas hechas de tapial con techos de palma o tejas, sin ventanas, con la creencia de impedir el ingreso de los “malos espíritus”. Allí se puede visitar las tiendas de artesanías donde se puede adquirir maravillosos ejemplares elaborados por virtuosas manos que expresan la cultura local y luego recorrer su pintoresca Plaza de la Cultura.

Castillo de Lamas.-Construido en el siglo XX con piedra natural, este imponente lugar tiene una arquitectura inspirada en los castillos medievales europeos y es el único de su tipo en la región San Martín. Es un lugar de promoción del arte y la cultura local y regional. Cuenta con una cafetería donde se puede comprar artesanías y degustar café y chocolates de la región. Se puede visitar de lunes a domingo de 9:00 a.m. a 6:00 p.m.

Cascada de Maraysillo.-Esta hermosa caída de agua tiene una pendiente de solo 20 metros y desemboca en una poza natural, donde es posible refrescarse tras la caminata de 4.5 Kilómetros que se requiere para llegar a este hermoso lugar.

Cascada de Renacayacu.-Su nombre se debe a la presencia de árboles de renaco en su entorno y es, al igual que Maraysillo, un interesante punto turístico de Lamas, no solo por el bello escenario natural y paisajístico que posee, sino también porque presenta un atractivo sendero para quienes gustan del excursionismo.

Cascada de Chapawanki

Esta caída de agua es de mayor altura que Maraysillo y Renacayacu y para llegar a ella se requiere de una caminata por un sendero de 5.4 Kilómetros. El camino que conduce a esta cascada cuenta con señalización y presenta en su ruta una maloca que anuncia el próximo acceso al recurso.

Pampa del Olvido

Este hermoso paraje de Lamas ocupa una extensión de 400 hectáreas. Las visitas a este escenario natural son atractivas para el visitante interesado en el turismo de aventura, dado que presenta zonas para excursionismo de hasta 24 kilómetros.

Gastronomía típica

La gastronomía típica de Lamas está representada por sabrosos potajes como guiso de michucsi, sara api de puspino, inchi uchu, plátano api con paiche, nina juane de majambo, entre otros.

Asimismo, revuelto de caigua, ajiaco de caigua, crema ají de majambo, picadillo de paiche, casabe de yuca, hamburguesa de puspino y tamal criollo de michucsi.

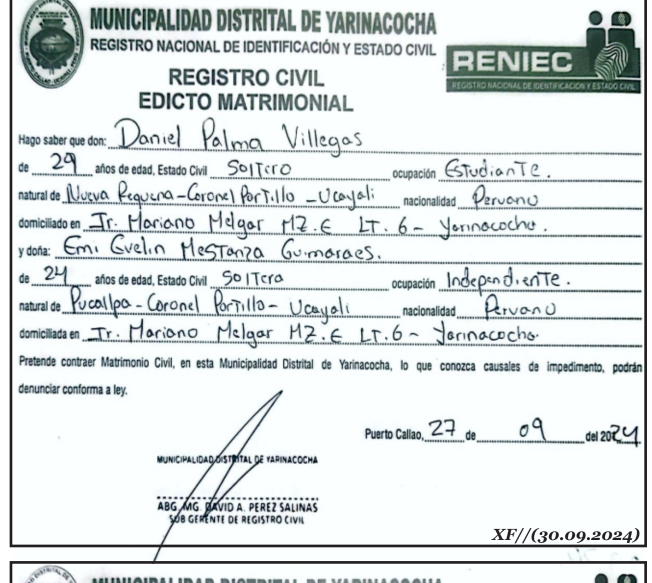
Estos son los principales atractivos turísticos que pueden visitarse en la cautivante provincia de Lamas.

¿Cómo llegar a Lamas?

Desde Lima se puede llegar por vía aérea en una hora y 40 minutos de vuelo hasta el aeropuerto Cadete FAP Guillermo del Castillo Paredes, ubicado en la ciudad de Tarapoto. También se puede llegar por vía terrestre mediante varias empresas de transporte en un recorrido que demanda alrededor de 21 horas.

Desde Tarapoto se puede llegar a Lamas en vehículo particular, partiendo desde la plaza de Armas y tomar el jirón Miguel Grau para avanzar once cuadras en dirección noreste. Se cruza a la derecha en el jirón Sachapuquio, siguiendo por cuatro cuadras sobre el jirón Limatambo, hasta el jirón Lima. Allí se gira a la derecha sobre el jirón Sargento Lores, buscando la avenida Perú y atravesar el río Cumbaza.

Otra alternativo es acudir al óvalo Morales y continuar con rumbo noroeste por la carretera Fernando Belaúnde Terry. Se sigue hasta el pueblo de Cacatachi y se gira a la derecha sobre la carretera a Lamas. La plaza de Armas está a 10 kilómetros de la intersección. Si se quiere ir en transporte público hay que acudir al terminal terrestre ubicado en la avenida Alfonso Ugarte de la ciudad de Tarapoto. (FIN) LZD/MAO


MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE YARINACOCHA
REGISTRO NACIONAL DE IDENTIFICACIÓN Y ESTADO CIVIL
RENIEC

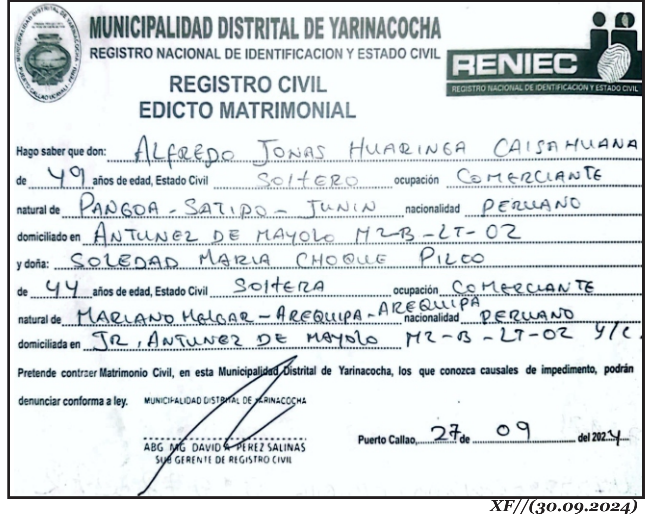
REGISTRO CIVIL
EDICTO MATRIMONIAL

Hago saber que don: Daniel Palma Villegas
de 29 años de edad, Estado Civil Soltero ocupación Estudiante.
natural de Nueva Requena - Coronel Portillo - Ucayali nacionalidad Peruano
domiciliado en Jr. Mariano Melgar MZ. E LT. 6 - Yarinacocha.
y doña: Emi Evelin Mestanza Gumaraes.
de 24 años de edad, Estado Civil Soltera ocupación Independiente.
natural de Pucallpa - Coronel Portillo - Ucayali nacionalidad Peruano
domiciliada en Jr. Mariano Melgar MZ. E LT. 6 - Yarinacocha.
Pretende contraer Matrimonio Civil, en esta Municipalidad Distrital de Yarinacocha, lo que conozca causales de impedimento, podrán denunciar conforma a ley.

Puerto Callao, 27 de 09 del 2024

MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE YARINACOCHA
ABG. MG. DAVID A. PEREZ SALINAS
SUB GERENTE DE REGISTRO CIVIL

XF//(30.09.2024)


MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE YARINACOCHA
REGISTRO NACIONAL DE IDENTIFICACION Y ESTADO CIVIL
RENIEC

REGISTRO CIVIL
EDICTO MATRIMONIAL

Hago saber que don: ALFREDO JONAS HUARINGA CAISAHUANA
de 49 años de edad, Estado Civil SOLTERO ocupación COMERCIANTE
natural de PANGOA - SATIPO - JUNIN nacionalidad PERUANO
domiciliado en ANTUNEZ DE MAYOLO MZ-B - LT - 02
y doña: SOLEDAD MARIA CHOQUE PILCO
de 44 años de edad, Estado Civil SOLTERA ocupación COMERCIANTE
natural de MARIANO MELGAR - AREQUIPA - AREQUIPA nacionalidad PERUANO
domiciliada en JR. ANTUNEZ DE MAYOLO MZ - B - LT - 02 Y/C.
Pretende contraer Matrimonio Civil, en esta Municipalidad Distrital de Yarinacocha, los que conozca causales de impedimento, podrán denunciar conforma a ley.

MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE YARINACOCHA
ABG. MG. DAVID A. PEREZ SALINAS
SUB GERENTE DE REGISTRO CIVIL

Puerto Callao, 27 de 09 del 2024

XF//(30.09.2024)



Cámara de Comercio de Tarapoto

Entrega equipos contra incendios a Cia. Bomberos

La Cámara de Comercio de Tarapoto donó una serie de equipos para combatir incendios a la Compañía de Bomberos Voluntarios N° 071 de la ciudad, con el objetivo de mejorar la capacidad de respuesta ante emergencias.

Entre los equipos entregados se incluyen fumigadoras personales, palas, rastrillos y agua, esenciales para la intervención rápida tanto en incendios forestales como estructurales dentro de su jurisdicción.

Ericka Sandy Salazar, presidenta de la Cámara de Comercio, destacó el compromiso de los empresarios locales, quienes hicieron posible esta contribución. Además, en un acto simbólico, reconoció con un certificado la dedicación y esfuerzo de los bomberos, resaltando su incansable labor en la lucha contra los incendios.

Por su parte, el jefe departamental de la Compañía de Bomberos, José Alfonso Torres Bardales, agradeció este apoyo y aprovechó la ocasión para hacer un llamado a la población a evitar la quema indiscriminada de áreas forestales, con el fin de preservar el medio ambiente y proteger la flora y fauna de la región.

OCHO SUR DENUNCIA ACOSO JUDICIAL DE ONG IDL, FPP Y MEDIOS ALIADOS

Algunas ONGs continúan propalando sistemáticas falsedades y haciendo abuso de los mecanismos judiciales con denuncias y procesos sin fundamento contra la palmicultora Ocho Sur, de Ucayali. Así lo expresó en forma enérgica su vocero legal Oscar Schiappa-Pietra en entrevista con el comentarista político Augusto Álvarez Rodrich.

El jurista refirió que la acusación sobre este acoso judicial recae sobre las ONGs Instituto de Defensa Legal (IDL) y Forest Peoples Programme (FPP), y de igual forma a los portales web activistas Ojo Público y Servindi.

Schiappa-Pietra denunció la falta de ética con la que operan estos organismos no gubernamentales, al divulgar informaciones visiblemente falsas y hacer denuncias fiscales frívolas, así como usurpar la representatividad de comunidades indígenas que, de modo categórico y reiterado, a través de sus autoridades, así como de sus asambleas de comuneros, han aclarado que esas entidades no las representan.



El vocero de Ocho Sur resaltó la poca ética en de esas instituciones, cuyas prácticas violan los derechos humanos de las comunidades nativas, así como de accionistas, directivos y trabajadores de la empresa, alertando sobre las graves consecuencias derivadas de esos ataques sin justificación contra la inversión privada formal y responsable que es fuente de empleo digno y formal en la Amazonía.

"Además, el emprendimiento de la palmicultora es un poderoso freno contra la deforestación y las actividades ilícitas en nuestra Amazonía. Quienes dicen defender a los pueblos indígenas y al medio ambiente, pero a la vez atacan infundadamente a Ocho Sur, que es un factor muy positivo en la generación de soluciones de desarrollo, contradicen así los propósitos que enuncian promover", sostuvo Schiappa-Pietra.

Enfatizó que esa actitud cuestionable de estas entidades, que sistemáticamente vienen rechazando la invitación de la empresa para dialogar, perjudican principalmente a las personas más pobres y desprotegidas de la Amazonía, pues el daño que tratan de causar contra la palmicultora significa menos oportunidades de empleo y de compras a proveedores locales.

"Asimismo, menor inversión social en mantenimiento de vías, construcción de escuelas y postas médicas, conectividad a internet, agua limpia, entre otras, que tanta falta hace a nuestras comunidades originarias vecinas", sostuvo.

Schiappa-Pietra subrayó la necesidad urgente de que la Amazonía cuente con la presencia de actores empresariales formales, comprometidos con la sostenibilidad ambiental y social y con el respeto de los derechos humanos, como es el caso de Ocho Sur, para hacer frente a la informalidad y las actividades ilegales que hoy proliferan allí.

Expresándose con energía y a la vez reiterando la invitación al diálogo, el jurista vocero de Ocho Sur, reafirmó que son obligaciones de vivir en democracia la búsqueda del diálogo y los consensos; así como rechazar la polarización, la división, los conflictos irresueltos, y la difusión de informaciones falsas entre peruanos, como lamentablemente promueven estas ONGs.

Atención, Pucallpa

Llega la Gran Feria "De Gamarra para tu Ciudad"



Del jueves 3 al domingo 6 de octubre, Pucallpa recibirá a más de 40 empresarios del reconocido emporio comercial de Gamarra, quienes ofrecerán productos de alta calidad a precios de productor y fabricante. La feria, denominada "De Gamarra para tu ciudad", contará con una amplia variedad de ropa para hombre y mujer, así como carteras, zapatos, mochilas y accesorios de moda.

Los comerciantes, identificados como los originales del "polo verde", estarán presentes en el local Caramba Recepciones (ex Machaca), ubicado en el Jr. Juan Velasco Alvarado 110, detrás del hospedaje Delirius.

Horarios de atención: de 9:00 a.m. a 10:00 p.m.

Por únicos 4 días, esta es una oportunidad especial para los pucallpinos de adquirir productos de Gamarra sin salir de su ciudad, con precios directos de productor y fabricante y calidad garantizada.



En Requena

Fuertes vientos dañan 50 viviendas



Loreto, set.Aproximadamente 50 viviendas quedaron afectadas tras las fuertes lluvias y vientos registrados la tarde del último viernes en la localidad de Requena, capital de la provincia homónima, región Loreto, y se descartaron daños humanos.

Según el Servicio Nacional de Meteorología e Hidrología (Senamhi) los vientos alcanzaron velocidades de alrededor de 50 kilómetros por hora, causando pánico a más de 30 familias de dicha zona.

Este efecto climático se debe al ingreso del decimosexto friaje en la Selva peruana.

Asimismo, se reportó el colapso de varias tuberías de desagüe originando inundaciones en varias viviendas de la zona rural y urbana del distrito de Requena.

Defensa Civil de la Municipalidad Provincial de Requena realizó las evaluaciones de daños causado, para coordinar la asistencia a las familias afectadas.

El especialista del Senamhi, Jorge Khan Rengifo, refirió que las lluvias iniciaron el pasado 27 de setiembre y se extenderán hasta el 30 del presente mes, y tendrán mayor intensidad en las provincias de Requena, Datem del Marañón, Ucayali, Maynas y Mariscal Ramón Castilla.

"Fueron casi dos semanas que no se han registrado lluvias de mayor intensidad en la región, teniendo elevadas temperaturas de aproximadamente 42 grados de calor. Hoy en día la Selva peruana ingresó a una etapa de precipitaciones pluviales y vientos que se extenderán hasta es fin de semana", precisó Khan Rengifo.

Por otra parte, a consecuencia de las lluvias en la región Loreto, los ríos empezaron a incrementar su nivel de agua levemente, tal es el caso de Amazonas, Nanay, e Itaya, pese a seguir permaneciendo en alerta hidrológica roja tras la temporada de vaciente.(FIN) ENR/ TMC JRA

En octubre

Inicia nombramiento de 6400 trabajadores CAS sector Salud

Lima, set.El Ministerio de Salud informó que en el mes de octubre se iniciará el nombramiento de 6,400 trabajadores CAS, entre técnicos y auxiliares asistenciales del Ministerio de Salud, de los sus organismos públicos y las unidades ejecutoras de los gobiernos regionales.

“Anunciamos que este justo derecho esperado por miles de trabajadores y promovido por este Sector, iniciará desde el mes de octubre, conforme a los compromisos establecidos”, indica el Ministerio de Salud (Minsa) en un comunicado.

Este beneficio alcanza a más de 6400 trabajadores CAS, contratados al 31 de julio de 2022 en plazas presupuestadas vacantes y que perciban sus ingresos en el marco del Decreto Legislativo 1153.

“El Ministerio de Salud ratifica su compromiso de velar por el cumplimiento de mejoras laborales de los trabajadores del Sector”, añade el documento.



Asimismo, el Minsa saludó la modificación a la Ley 31953, Ley de Presupuesto del Sector Público para el Año Fiscal 2024, que aprueba el nombramiento de hasta el cuarenta por ciento (40 %) de los profesionales de la salud y de los técnicos y auxiliares asistenciales de la salud.

En tanto, el ministro de Salud, César Vásquez, sostuvo que la publicación de esta modificatoria es una buena noticia para los trabajadores contratados bajo el régimen CAS.

“Lo ofrecimos y muchos desconfiaron, pero cumplimos con nuestra palabra, amigos trabajadores tienen en este ministro a alguien que se preocupa por mejorar las condicione laborales”, refirió.

“Este justo reconocimiento, tan esperado por miles de trabajadores, iniciará desde octubre. ¡Felicitaciones!”, puntualizó en sus redes sociales.(FIN) FHG JRA

Destruyeron 555 ha de cobertura natural

Extinguen incendios forestales en San Martín y Loreto



Lima, set.Un total de 8 incendios forestales fueron extinguidos en las últimas horas por las autoridades competentes en los departamentos de Apurímac, Pasco, San Martín, Cusco, Junín y Loreto; y hasta el momento dejaron 8 viviendas inhabitables y destruyeron 555 hectáreas (ha) de cobertura natural, según información de las oficinas de Gestión del Riesgo de Desastres de los municipios distritales.

En los distritos Coporaque y Livitaca (Cusco), los trabajos de control y extinción del fuego estuvieron a cargo del Cuerpo General de Bomberos Voluntarios del Perú, Serenazgo y pobladores de la zona, de acuerdo a información validada por el Centro de Operaciones de Emergencia Nacional (COEN), del Instituto Nacional de Defensa Civil (Indeci).

Asimismo, en las jurisdicciones de Huachón y Huancabamba (Pasco), dichas labores fueron ejecutadas por efectivos de la Policía Nacional del Perú y población organizada.

Por otro lado, en el distrito Circa (Apurímac), el evento fue sofocado por la Compañía de Bomberos Voluntarios Abancay N° 68 y comuneros.

Del mismo modo, en Juanjuí (San Martín) hicieron lo propio los trabajadores del gobierno distrital. Por su parte, en Huasicancha (Junín) y Urarinas (Loreto), los incendios fueron extinguidos por las autoridades ediles y voluntarios.

Las municipalidades locales continúan con la Evaluación de Daños y Análisis de Necesidades (EDAN).

Extinguidos por condiciones meteorológicas

De otro lado, en los distritos Magdalena, Florida, Tingo y Molinopampa (Amazonas) y Ucuncha (La Libertad), otros 5 incendios forestales que eran atendidos por las autoridades, fueron extinguidos, en su totalidad, por las condiciones meteorológicas (lluvias). Es preciso indicar que, al momento, estos eventos causaron daños a un total de 656 ha de cobertura natural.

El Indeci, a través del Centro de Operaciones de Emergencia Nacional (COEN), continúa monitoreando este tipo de eventos que se registran en diferentes regiones, en coordinación con los Centros de Operaciones de Emergencia Regional (COER), provincial y distrital, así como con las autoridades respectivas las acciones de respuesta en atención de la población damnificada y afectada.(FIN) NDP/TMC JRA



Hasta setiembre

Ejecución presupuestal Goresam supera el 66%

San Martín, set.La ejecución presupuestal del Gobierno Regional de San Martín (Goresam) hasta el mes de setiembre, es superior al 66%, lo que representa unos 400 millones de soles, se informó a través de la Segunda Audiencia Pública Regional de Rendición de Cuentas 2024 realizada en la ciudad de Moyobamba, capital de la región.

Durante la audiencia, el gobernador Walter Grundel dio a conocer también que se logró la transferencia desde el Gobierno central, de más de 127 millones adicional para diversas obras, y reafirmó el compromiso del Goresam, con el desarrollo sostenible y la transparencia.

La población de Moyobamba acudió masivamente a la Segunda Audiencia Pública de Rendición de Cuentas, que sirvió de plataforma para anunciar importantes inversiones que beneficiarán directamente a la región.

El gobernador aprovechó la oportunidad para destacar la inversión presupuestal de más de 400 millones de soles en obras en el presente año, destacando el fortalecimiento de la seguridad ciudadana, en el ámbito rural a las rondas campesinas, en la zona urbana en los distritos de Tarapoto, Morales y La Banda de Shilcayo, así como la dotación de la flota de vehículos que está en proceso de adquisición para reforzar la capacidad operativa de la Policía Nacional.

"En mi gestión, el trabajo se refleja en obras con calidad y transparencia, trabajando en articulación con los gobiernos locales. Consolidamos una gestión transparente y eficiente, con una política libre de corrupción, ocupando el primer lugar a nivel nacional en integridad y eficacia en cuanto a la gestión de recursos para la inversión", aseveró.

Educación

En lo que concierne al fortalecimiento de los servicios educativos, que es un derecho fundamental de todo ser humano, la autoridad regional dijo que 100 establecimientos educativos se beneficiaron con un monto de 9 millones 471 mil 470 soles, con recursos obtenidos del Fondo de Compensación Regional (Foncor).

Asimismo, con una inversión que supera los 7 millones de soles, se viene encaminando los logros de aprendizaje en favor de más de 31,000 estudiantes, mejoras que también recaen en la educación técnica superior con el licenciamiento del Instituto de Educación Superior Público Bellavista.

Proyectos de inversión

Del mismo modo, se vienen ejecutando proyectos de inversión por la suma de 137 millones de soles para infraestructura educativa moderna y equipada de 18 instituciones de nivel primaria y secundaria, 220 millones de soles se destinan para infraestructura hospitalaria y 90 millones de soles para la cobertura de servicios básicos de agua y saneamiento.



Vías vecinales

En lo que respecta al mejoramiento de vías vecinales departamentales, que son caminos carrozables que sirven para dar acceso a los centros poblados, caseríos o predios rurales y puentes, el costo de las obras que se ejecutan este 2024, sumado a las obras que se ejecutarán en los próximos años, supera los 770 millones.

Sector agrario y acuícola

En la apuesta del Goresam por una economía diversificada en los sectores agropecuario y acuícola, se ha destinado más de 85 millones de inversión en proyectos de arroz, maíz amarillo duro, palma, ganadero, tilapia, trucha, especies nativas, electrificación, sistemas fotovoltaicos, valor agregado, comercio exterior, entre otros, mejorando la competitividad regional.

En San Martín, los cultivos de maíz y cacao representan el 60% de la producción regional y se mantiene el primer lugar en producción nacional de café, cacao, maíz amarillo duro, palma aceitera y arroz.

Hasta el mes de junio 2024 las exportaciones superan los 100 millones de dólares, representando un crecimiento de más de 20%, en comparación al año 2023. La región San Martín continúa como líder productor de tilapia a escala nacional con un 61% y gamitana con un 34%.

Conservación y restauración de bosques

Hasta la fecha se han registrado 256 plantaciones forestales mediante el sistema agroforestal, acreditando a 399 custodios forestales y de fauna silvestre y se ha otorgado en cesión de uso 3 mil 603.24 hectáreas para sistemas agroforestales – CUSAF, beneficiando a más de mil habitantes; y 4 mil 629.43 hectáreas para concesiones de conservación en las provincias de Huallaga, Moyobamba y Rioja.

Al concluir la audiencia, que se desarrolló en el Centro Cultural Moyobamba (CUMO), el gobernador regional Grundel Jiménez, reafirmó su compromiso de un gobierno con transparencia y el trabajo conjunto con todas las autoridades locales, priorizando los proyectos para mejorar la calidad de vida de la población sanmartinense.

(FIN) NDP/JCB/TM



Inscripciones de adeptos sigue con dinamismo

PBG en Ucayali se fortalece con vecinos honestos y emprendedores

El joven profesional Contador Público Colegiado, Ernesto Espejo Casaverde, Secretario General Provincial de Coronel Portillo del "Partido del Buen Gobierno" con su sigla PBG, informa que, el local partidario se encuentra a unos metros de las esquinas del jirón 7 de Junio con Libertad, cercado de Pucallpa, donde podrán inscribirse y ser parte activa del partido; solo tienen que ser personas con un perfil de buen vecino, honesto y emprendedor, por la que solo tienen que llamar al 961 942316 para las coordinaciones del caso.

El "Partido del Buen Gobierno", con su sigla "PBG", cuyo líder nacional es el sociólogo Jorge Nieto Montesinos, se fortalece en la región Ucayali, así como a nivel nacional, con la inscripción-afiliación de adeptos comprometidos con el desarrollo integral de la región Ucayali y todo el país, de tal forma, cada día más jóvenes y adultos se inscriben como partidarios.

El partido PBG, tiene como diario político "Somos una organización política peruana que busca identificar y resolver los desafíos nacionales. Su misión es desarrollar propuestas de gobierno sólidas, promoviendo el diálogo intergeneracional y la movilización de capacidades para la transformación del país. Se rige por principios como la conciencia planetaria, la herencia civilizatoria, el potencial nacional, el compromiso político, el horizonte democrático, la diversidad de pensamiento, la renovación institucional y el centro reformador y transformador".

PBG, con su fundador Nieto Montesinos, quién también tiene una maestría en ciencias políticas, y el símbolo es el candente "Sol", ya implementa programas de actividades que incluyen desplazamientos hacia las regiones, provincias y distritos, en la que realizarán actividades de acercamiento a los vecinos.

Informó la Asociación de Exportadores (ADEX)

Expoalimentaria 2024 generó negocios por US$ 695 millones

Septiembre-. La Expoalimentaria, la feria de alimentos más importante de Latinoamérica, logró expectativas de negocios por US$ 695 millones para los próximos 12 meses, 28% más respecto a la edición del año pasado, informó el presidente de la Asociación de Exportadores (ADEX), Julio Pérez Alván.

"Los resultados nos permiten señalar que se trata de un certamen determinante para el crecimiento de las agroexportaciones peruanas; por ello, invoco a todos a seguir trabajando juntos por el desarrollo de este sector", puntualizó.

Durante la ceremonia de clausura, que contó con la presencia de la ministra de Comercio Exterior, Úrsula Desilú León Chempén, detalló que se realizaron 2 mil 932 citas de negocios, 12.7% más que en el 2023 y se hicieron presentes 629 empresas, de las cuales 442 eran nacionales y 187 extranjeras.

Han sido –añadió– 3 días exitosos en los que los expositores tuvieron la posibilidad de sostener citas de negocios con más de 2 mil visitantes internacionales, estableciendo contactos para futuras relaciones comerciales.

"Se observó una gran cantidad de productos innovadores, pasillos con miles de visitantes y compradores, rostros de pequeños productores y empresarios con muchas expectativas de seguir identificando más aliados comerciales. Estamos seguros que la Expoalimentaria cubrió las expectativas de todos", comentó.

El líder gremial destacó la amplia variedad de productos de la canasta agroexportadora peruana, donde trascienden por su volumen las uvas, arándanos, mangos, paltas, capsicum y espárragos, aunque refirió que podrían sumarse otros como los granos andinos, pitahaya, frutos secos y bebidas con valor agregado.

"Nuestra tierra es fecunda, pero debemos avanzar en la agenda pendiente, innovar, investigar la mejora del manejo agronómico, las propiedades nutricionales de nuestros productos, seguir levantando las barreras sanitarias y realizar campañas de promoción en los mercados internacionales", manifestó.

Luego de calificar como necesario el fortalecimiento de las diversas cadenas productivas y el impulso de la asociatividad para que los pequeños productores reduzcan sus costos logísticos, Pérez Alván anunció que la edición 17 de la feria Expoalimentaria se llevará a cabo nuevamente en el Centro de Exposiciones del Jockey del 24 al 26 de septiembre del 2025.



Por su parte, la ministra de Comercio Exterior y Turismo, Úrsula Desilú León Chempén, indicó que la feria es una muestra palpable de la importancia del trabajo público-privado en su labor de conseguir resultados óptimos en favor del desarrollo económico y social de todas las regiones del país.

"Nos complace ser socios estratégicos de esta iniciativa, la feria es una plataforma clave para posicionar la oferta exportable peruana de alimentos en el mundo. Tenemos 22 acuerdos comerciales vigentes, estamos próximos a la actualización del TLC con China y en negociaciones con Indonesia e India, tenemos que sacarles provecho a todas las oportunidades", apuntó.

Entre enero y julio las exportaciones peruanas superaron los US$ 40 mil millones y se espera lograr un nuevo récord en el 2024; sin embargo, consideró que, si bien se está en la ruta correcta, aún falta consolidar a la pequeña y mediana empresa en el comercio internacional.

Reunión con el Premier

En otra parte de su intervención, el presidente de ADEX, Julio Pérez Alván, enfatizó que el sector atraviesa una serie de contingencias como los sobrecostos logísticos, laborales y tributarios, además de los generados por la inseguridad ciudadana y la falta de medidas promotoras.

"No solo me refiero a mantener la tasa del drawback en 3%; sino, en el caso de las agroexportaciones, tener una nueva Ley Agraria", sostuvo

De la misma forma, comentó sobre su reunión del viernes último con el presidente del Consejo de Ministros, Gustavo Adrianzén Olaya y la ministra de Comercio Exterior y Turismo Úrsula Desilú León Chempén, en la que reiteró su preocupación por la posible desaparición del Mincetur.

También se refirió a las acciones que generan esperanza para seguir por la senda desarrollo, como los grandes proyectos de irrigación, la inauguración del Puerto de Chancay y del nuevo aeropuerto Jorge Chávez y la creación de Zonas Económicas Especiales manejadas por el sector privado.

El dato

El titular del gremio exportador informó que hace unos días el Ministerio de Educación otorgó el licenciamiento a ADEX Escuela.

Y paseo en bote por el Río Amazonas,en Feria "Lo Bueno De Viajar" que ayer culminó en Chiclayo

Promocionan Lago Sauce y trekking a Catarata Gocta



La Comisión de Promoción del Perú para la Exportación y el Turismo (PROMPERÚ) dio por iniciada la 4ta edición, en lo que va del año, de la feria turística "Lo Bueno de Viajar", la misma que se llevará a cabo el 28 y 29 de septiembre en la Explanada del Banco de la Nación de Chiclayo.

La feria pondrá en vitrina los destinos y servicios turísticos que ofrecen las regiones de Lambayeque, La Libertad, Cajamarca, Tumbes, Piura, San Martín, Amazonas y Loreto, a través de la participación de agencias de viajes que ofrecerán al público las experiencias con las que cuentan los destinos de la macro región Nor Amazónica del país. Asimismo, además de los stands de turismo, habrá exhibiciones gastronómicas, venta de productos y artesanía, y presencia de instituciones aliadas.

"Lo Bueno de Viajar" llega a Chiclayo debido a la importancia que tiene esta ciudad como uno de los principales mercados emisores de turistas a nivel nacional. Asimismo, se busca promover el turismo de las regiones participantes y brindar a las empresas e instituciones expositoras la oportunidad de establecer negocios y contacto con empresas del sector turístico y público final.

Dentro de la gama de opciones que ofrecerá la feria "Lo Bueno de Viajar" en Chiclayo, se encuentran las ofertas ligadas al turismo de naturaleza, aventura y cultura como ciclismo en el Bosque de Pómac, Canopy en Amazonas, actividades vivenciales en la Reserva Ecológica Chaparrí, demostración de pesca en caballitos de totora en Huanchaco, recorrido por la Isla de los Cocodrilos en Tumbes, avistamiento de fauna marina en Guañape, recorrido por las Ventanillas de Otuzco, actividades de aventura en la Laguna azul o Lago Sauce, trekking hacia la Catarata Gocta y paseo en bote por el Río Amazonas, avistamiento de Ballenas en Piura y Tumbes, entre otros destinos y atractivos peruanos.

"Lo Bueno de Viajar" Chiclayo abrirá sus puertas desde 10:00 a.m. hasta las 7:00 p.m. El ingreso es gratuito y el público podrá disfrutar de pasacalles con danzas típicas, experiencias 360°, música en vivo, concursos y mucho más. El acto inaugural del día sábado 28 de septiembre, contó con la presencia del Subdirector de Promoción del Turismo Interno, Luis Álvarez Dal Pont; y autoridades del sector turístico de la región Lambayeque.

Sobre "Lo Bueno de Viajar"

Las ferias "Lo Bueno de Viajar" son formatos organizados por PROMPERÚ a nivel nacional y nacen como estrategia para acercar la oferta turística regional a públicos objetivos de interés como los mercados emisores de turismo interno: Lima, Arequipa, Chiclayo, Trujillo, Huancayo y Piura.

En el 2023 PROMPERÚ organizó cuatro ediciones de estas ferias en las ciudades de Tacna, Lima, Huancayo y Arequipa; las mismas que generaron un total de 3 millones de soles en proyecciones de negocio a través de la participación de 79 empresarios y micro empresarios representantes del sector turístico peruano.

Para este 2024, PROMPERÚ ha organizado cuatro ediciones en Huancayo (7 al 9 de junio), Arequipa (13 y 14 de julio), Lima (22 y 23 de junio) y Chiclayo (28 al 29 de septiembre).

Beneficiará a familias afectadas por desastres naturales

216 Módulos Temporales Vivienda recibirá Huánuco



Lima, setiembre de 2024.- Con el firme compromiso de atender a la población cuyas viviendas fueron afectadas por desastres naturales o situaciones de emergencia, el Ministerio de Vivienda, Construcción y Saneamiento (MVCS) informa que, hasta el tercer trimestre de 2024, se han entregado 564 Módulos Temporales de Vivienda (MTV).

Se trata de módulos de 21 metros cuadrados que, al ser armados, se convierten en una instalación de tres ambientes, con muros, techo, ventanas que garantizan iluminación natural y ventilación cruzada, instalaciones eléctricas de alumbrado y tomacorrientes, y que pueden albergar hasta a 5 personas.

A la fecha, en La Libertad, el MVCS instaló y entregó 122 módulos en los distritos de El Porvenir (3), Moche (1), San Pedro de Lloc (21), Víctor Larco Herrera (1), Huanchaco (2), La Esperanza (8), Pacasmayo (10), Parcoy (1), Tayabamba (1), Virú (2), Bambamarca (3), Chao (1), Salaverry (11), San José (29), Guadalupe (23) y Ascope (5).

En Lambayeque se han entregado 213 módulos en los distritos de Pítipo (64), Jayanca (41), José Leonardo Ortiz (23), La Victoria (3), Chiclayo (7), Lagunas (3), Pimentel (2), Saña (2), Tumán (1), Íllimo (19), Túcume (16), Motupe (5) y Olmos (27).

Además, en Piura se han entregado 229 módulos temporales en los distritos de Tambogrande (43), Querecotillo (46), Marcavelica (72), Bellavista (19), Veintiséis de Octubre (8) y Castilla (41).

En lo que resta del presente año, el MVCS dará 841 módulos adicionales a familias que perdieron su vivienda en las regiones de Huánuco (216), Huancavelica (200), Piura (186), Cajamarca (88), Áncash (58), La Libertad (32), Lima (43), Lambayeque (10), Arequipa (6) y Apurímac (2).

Dios quiere que leas su palabra y ores todos los días

La Buena Semilla



Jesús, quien nos libra de la ira venidera.
1 Tesalonicenses 1:10
No temas, cree solamente.
Marcos 5:36
Ni temáis lo que ellos temen, ni tengáis miedo.
Isaías 8:12

Libres del juicio

Las perspectivas económicas y ecológicas son alarmantes; los conflictos actuales hacen que la gente tenga miedo de otros venideros... ¡Sí, los temores de mucha gente con respecto al futuro son fundados!

La Biblia nos habla de acontecimientos todavía más terribles cuando los juicios de Dios caigan sobre la tierra.

Pero lo más importante para cada uno de nosotros es esta palabra: "Está establecido para los hombres que mueran una sola vez, y después de esto el juicio" (Hebreos 9:27). ¿No le parece solemne? Todos los que durante su vida no hayan aceptado a Jesús como Salvador, tendrán que comparecer ante el Dios santo y justo para ser "juzgados cada uno según sus obras" y ser lanzados "al lago de fuego" (Apocalipsis 20:13, 15).

Hoy el deseo de Dios, quien ama a sus criaturas, es que cada uno reflexione sobre el futuro que él le ofrece, un futuro feliz en su presencia durante la eternidad. Mientras estamos en esta tierra, Dios nos apremia a aceptar sin tardar el medio para escapar de la condenación. Este medio es la fe en "Jesús, quien nos libra de la ira venidera". Para los que creen en Jesús, Dios hace mucho más que liberarlos de su ira: los adopta y hace de ellos sus hijos. Reciben su paz y su favor desde el momento en que depositan su confianza en su Hijo Jesucristo. Entonces pueden decir: "El Señor es mi luz y mi salvación; ¿de quién temeré? El Señor es la fortaleza de mi vida; ¿de quién he de atemorizarme?" (Salmo 27:1).

Lectura: Números 27 - Lucas 6:1-19 - Salmo 84:8-12 - Proverbios 19:18-19

<Receta> del Día

Pescado al horno con frejol chino



Ingredientes:

- 4 hongos chinos secos
- 4 filetes de pescado de 120 g cada uno
- 4 cebollas chinas
- 1 pimiento en tiras
- 1 tz. holantao en tiras
- 2 cdas. sillao bajo en sodio
- 1 cda. aceite de oliva
- 1 cda. kion rallado
- 2 tzs. frejol chino
- 1/2 cda. aceite de ajonjolí
- sal y pimienta

Preparación:

Sumerja los hongos en media taza de agua caliente y déjelos hidratar durante 30 minutos. Reserve el agua y córtelos en tiras. Sazone el pescado con sal y pimienta.

Corte la parte blanca de la cebolla china en trozos de tres centímetros de largo. Pique la parte verde y reserve. Mezcle la parte blanca de la cebolla china con el pimiento, los hongos, el holantao, el sillao, el aceite de oliva y el kion. Sazone con sal y pimienta.

Coloque en un recipiente refractario rectangular y vierta un cuarto de taza del agua de hidratación de los hongos. Ponga encima los filetes de pescado y cubra con papel aluminio. Lleve al horno a 200 °C durante 15 minutos. Retire del horno e incorpore el frejol chino y la parte verde de la cebolla china. Lleve destapado al horno durante cinco minutos. Retire del horno, vierta el aceite de ajonjolí y sirva.

PJ:

Agredir a una gestante podría generar condena a 12 años de prisión



Lima, set.La normativa penal establece que la persona que agrede a una mujer en estado de gestación constituye una circunstancia agravante del delito de agresión, por lo que podría recibir una sanción severa de hasta doce años de pena privativa de la libertad, dependiendo la lesión y el daño psicológico acreditados.

Así lo sostuvo la jueza del Quinto Juzgado de Investigación Preparatoria de la Corte Superior de Justicia de Lima Norte, Rocío Robles Ramos.

"El Código Penal establece hasta doce años de pena privativa de la libertad para el caso de lesiones graves que tenga como agravante si se inflige a una mujer en estado de gestación; además, si existen antecedentes penales, si el daño es de forma permanente, si el feto ha sufrido daño y otras circunstancias que nos permitan determinar la pena concreta", refirió.

Sobre el delito de agresión y violencia contra las mujeres, indicó que el Poder Judicial estima otorgar oportunamente medidas de protección a favor de la mujer violentada: desde la prohibición al agresor de acercamiento a ella y otras medidas para que la mujer se sienta segura en determinados contextos donde se ha ejercido violencia.

"Tenemos el delito de agresión en el contexto de violencia hacia la mujer, el delito de lesiones leves y delito de lesiones graves en que se establecen determinadas penas en función a determinadas agravantes como el estado de gestación, la pérdida de un miembro y si la víctima es menor de edad, si es adulta mayor o si ha sufrido un grado de discriminación severo, así como si se da una afectación psicológica", señaló.

La magistrada Robles Ramos aclaró que, para la dación de medidas cautelares y la determinación de la pena, es importante tanto el certificado médico legal y la pericia psicológica para verificar el daño causado.(FIN) NDP/RMCH JRA

en el Torneo Clausura y Acumulado

Universitario venció 2-0 a Comerciantes Unidos y amplió su ventaja



Cada vez más cerca del objetivo. Universitario de Deportes derrotó 2-0 a Comerciantes Unidos, por la fecha 13 del Torneo Clausura de la Liga 1 Te Apuesto 2024, y es líder absoluto del campeonato.

El partido empezó con el cuadro crema dominando el partido. Horacio Calcaterra y Jorge Murrugarra, que hoy arrancó de titular, se hicieron del medio campo, evitando que los jugadores locales armen jugadas de ataque y siendo los primeros en generar peligro en el arco defendido por Diego Campos.

La primera clara del cotejo la tuvo Martín Pérez Guedes a los 10 minutos, de una excelente tijera dentro del área, pero el arquero local la mandó al tiro de esquena. Casi de inmediato, llegó el primero del partido.

A los 12, Segundo Portocarrero llegó hasta la línea de fondo y lanzó un centro al corazón del área. José Caballero despejó el balón, pero le quedó a Horacio Calcaterra, quien de un derechazo puso el 1-0.

Tras ello, ambos equipos pelearon el balón en el medio campo, pero Universitario fue superior en el manejo. A los 24', Murrugarra recuperó el balón y le dio un pase a Edison Flores. Orejas buscó a Alex Valera y este se la devolvió, para que el atacante lanzara un remate que fue despejado por Campos al tiro de esquina.

Ya en el segundo tiempo, Universitario siguió buscando el arco contrario, encontrando la diferencia a las 55' por medio de Flores, de un buen remate de zurda.

Después, el partido ingresó en una zona de confort. Ninguno de los dos atacaba, salvo un disparo de derecha de Parodi que pegó en el palo.

De esta manera, Universitario llegó a los 30 puntos en el Torneo Clausura, tres más que Alianza Lima y cinco más que Sporting Cristal. La próxima fecha, recibirá a ADT.

¡Qué calidad, Piero!

Quispe pone el 1-0 de Pumas sobre América por la Liga MX



Se vistió de superhéroe. El volante peruano Piero Quispe anotó un golazo para darle la ventaja a Pumas UNAM sobre América en el partido por la fecha 10 del Torneo Apertura de la Liga MX.

El Estadio Ciudad de los Deportes de la Ciudad de México recibía el partido de la jornada. América y Pumas saltaban al gramado del campo de juego con la presión de ganar para colocarse en puestos de clasificación directa a los playoffs.

A pesar de ello, las Águilas salieron con una alineación inédita con un esquema completamente nuevo. Y si bien en un inicio le fue bien, los Felinos se asentaron en el campo y empezaron a dominar el encuentro. Así, a los 20', llegó el primer golpe.

Dagoberto Espinoza y Ramón Juárez, en el afán de ganarle la posición a César Huerta, se confunden y le dejan el esférico a Guillermo Martínez.

El 'Memote', de inmediato, le da un pase a Piero Quispe y el peruano, de un gran remate cruzado, puso el 1-0 para Pumas UNAM. De esta manera, anota su segundo gol con los Felinos y el primero en este campeonato.

La diferencia está en los refuerzos

Las claves de un Sporting Cristal que sueña con el título nacional



Los hinchas de Sporting Cristal, tras la derrota ante Melgar por 2-1 en la fecha 8 del Torneo Clausura, se sentían lejos de los primeros lugares. Hoy, cinco jornadas después, pueden decir que están más cerca que nunca de lograr el objetivo planteado a inicio de temporada: el campeonato nacional.

Tras aquella derrota, que llegó precedida de dos empates consecutivos, el cuadro de Ricardo Farré ha logrado cuatro victorias y una igualdad, resultados que no se repetían desde el inicio de la segunda etapa de la Liga 1 Te Apuesto.

Esto ha coincidido con el alto nivel que han mostrado algunos jugadores, sobre todo de los refuerzos que llegaron para la presente temporada: Martín Cauteruccio, Gustavo Cazonatti y Sebastián González.

Los tres extranjeros, ante César Vallejo, tuvieron un puntaje por encima de los siete puntos. Los goles y el despliegue mostrado en el campo hacen pensar que, si lo vuelven a repetir en los siguientes partidos, pueden —tranquilamente— pelearle la punta a Universitario y, porque no, consagrarse campeones.

Martín Cauteruccio y Santiago González, los hombres del gol en Sporting Cristal

A inicio de temporada, Sporting Cristal anunciaba la llegada de dos jugadores de ataque: Martín Cauteruccio y Santiago González. Del primero se conocía bastante. Goleador en Quilmes, San Lorenzo, Aldosivi e Independiente, el uruguayo llegaba al Rímac para adueñarse de un espacio que, en las últimas temporadas, nunca tuvo dueño. Pero, del segundo, se tenían pocos registros.

En un inicio, ambos fueron cuestionados. Pero, valgan verdades, los amistosos no son termómetro, sobre todo para aquellos jugadores que recién llegan a la liga peruana. Iniciado el campeonato, ambos demostraron que la dirigencia nunca se equivocó en contratarlos.

En la primera fecha del campeonato, Martín Cauteruccio anotó tres goles y Santiago González uno. El temor se instalaba en los rivales. El uruguayo no paró de anotar en los siguientes cuatro cotejos del Torneo Apertura, logrando 13 dianas en apenas cinco fechas del campeonato.

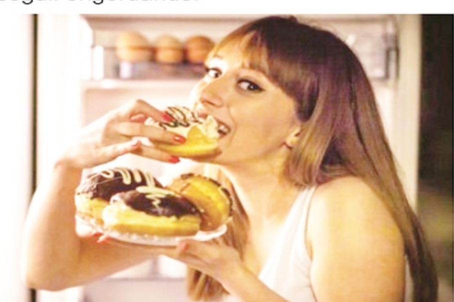
Pero, su cuota goleadora se apagó (debido a una enfermedad); sin embargo, volvió con fuerza y marcó 10 goles en cinco partidos consecutivos. Luego, volvió a desaparecer por seis encuentros, donde incluso falló tres penales, hasta el partido contra César Vallejo, donde marcó por duplicado.

Pero, ¿por qué tantos goles del uruguayo? Martín Cauteruccio es un cazador del área. Siempre está bien posicionado y sabe detectar los espacios. Pero, todo eso no sería posible si no tuviera al costado a un crack como Santiago González.



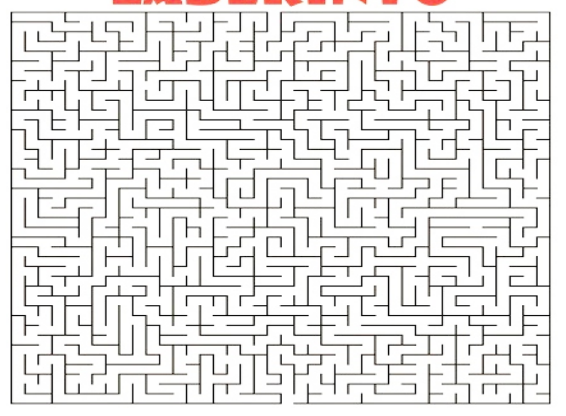
HAMBRE A LA MEDIA NOCHE

El hambre me viene a la media noche y estoy punto de reventar. Antes de esta mala costumbre tenía mi peso normal. ROXANA le ruega una receta urgente para no seguir engordando.



RESPUESTA: Según los especialistas, a veces el hambre llega en los momentos menos oportunos - como cuando te acabas de lavar los dientes o cuando te acabas de meter a la cama. Otras veces, el problema es que no te da tiempo de cenar temprano. Unos expertos llevaron a cabo un estudio acerca de los efectos que tiene sobre nuestro cuerpo el abrir el refrigerador y comer algo súper tarde. ¿Por qué importa la hora en la que comes?. Los expertos pensaban que lo QUE comes era más importante que CUÁNDO lo comes. Sin embargo, las cosas han cambiado mucho recientemente. Tu cuerpo tiene un reloj interno con un sentido innato sobre los momentos exactos del día en donde debe de llenarse de energía para realizar todas tus actividades diarias, cuándo descargarse para descansar y cuándo debe repararse para seguir funcionando a la perfección. Aunque el cerebro es el que se encarga de regularlo todo junto con la luz u obscuridad del ambiente, comer cuando tu reloj corporal dice que debes estar durmiendo puede darle reset a los relojes de órganos en específico. El problema de esto es que los órganos funcionan mejor cuando trabajan en equipo. Los expertos piensan que comer muy tarde puede literalmente causar un desastre en tu cuerpo. Además hay consecuencias de corto y largo plazo que van desde aumento de peso hasta síndrome metabólico. Asimismo, el grupo de factores de riesgo incluyen problemas cardiacos, embolia y diabetes. Algunos investigadores definen "demasiado tarde" como comer tu última comida menos de dos horas antes de dormir, mientras que otros recomiendan no comer después de las 6 p.m para tener más beneficios de salud. Uno de los estudios citados involucró a mujeres que cenaban a las 6 p.m. y otras que cenaban a las 11 p.m. Al siguiente día, las que cenaban tarde tenían peor nivel de azúcar en la sangre, lo cuál es un factor de riesgo de desarrollo de diabetes tipo 2. De cualquier manera, otros estudios simplemente sugieren restringir las horas de comida y evitar comer muy tarde, intentando cenar lo más temprano posible y luego desayunar lo más tarde posible para tener un ayuno de más o menos 12 horas diarias.

LABERINTO



< Une los puntos >



SUDOKU

	9	5	1		8			3
	4	6						8
3			2					
5	1				7			
	2	3				4	5	
			5				3	7
					4			5
6						9	2	
4			9		5	8	6	

		4	7	6		2		8
5		3	9					1
	2							
6		9			2			
		8				3		
			1			7		9
							2	
3					4	9		7
4		1		8	9	5		



PARTES DEL LIBRO

- ☐ ANTEPORTADA
- ☐ BIBLIOGRAFÍA
- ☐ CAPÍTULO
- ☐ CITA
- ☐ COLOFÓN
- ☐ CONTRAPORTADA
- ☐ CUBIERTA
- ☐ DEDICATORIA
- ☐ EPÍGRAFE
- ☐ EPÍLOGO
- ☐ GUARDAS
- ☐ ÍNDICE
- ☐ LOMO
- ☐ PÁGINA
- ☐ PARATEXTO
- ☐ PORTADA
- ☐ PREÁMBULO
- ☐ PREFACIO
- ☐ PRESENTACIÓN
- ☐ PRÓLOGO

C	O	N	T	R	A	P	O	R	T	A	D	A	O	L	I	P	E	C	I	T
A	E	P	L	O	M	U	C	O	G	E	F	B	E	O	J	U	G	O	F	P
N	C	A	O	F	U	G	O	E	P	Y	A	P	I	Y	G	B	A	L	U	A
T	Y	R	G	A	C	L	U	Y	V	B	I	E	R	B	U	O	M	O	L	G
E	D	A	O	F	U	I	G	A	U	G	R	N	U	O	L	F	L	F	E	I
P	N	T	L	T	D	R	T	F	R	C	O	A	D	N	L	I	Y	O	F	N
O	I	E	I	V	A	U	N	A	I	F	T	G	O	I	B	O	O	N	R	B
T	P	P	P	H	G	O	F	D	G	R	A	I	F	O	C	B	G	G	I	P
D	A	R	E	F	L	E	E	G	O	I	C	A	P	I	T	E	L	B	R	G
C	F	G	E	O	B	D	U	T	F	A	I	O	F	E	R	P	L	Y	U	A
Y	O	I	C	A	F	E	R	P	T	F	D	B	L	E	P	I	L	O	C	U
P	R	E	A	B	M	A	F	N	E	C	E	A	P	F	O	C	U	B	I	R
A	S	F	G	C	C	B	E	G	U	I	D	A	T	G	O	G	B	E	F	T
R	G	A	B	I	O	S	U	B	G	L	G	F	R	R	Y	N	I	F	A	E
A	B	Y	D	F	E	N	I	L	O	I	B	A	D	P	O	R	T	A	D	A
T	A	E	X	R	G	E	T	R	O	G	F	R	I	X	V	P	N	X	U	G
E	D	F	P	U	A	B	P	R	F	I	A	P	R	E	S	I	E	N	T	A
X	I	U	G	T	E	U	X	F	A	U	B	E	U	F	G	X	B	T	I	F
T	B	M	A	E	R	P	G	X	G	P	O	R	T	A	D	H	A	E	N	X
O	X	A	F	A	T	R	E	I	B	U	C	X	P	A	R	T	E	X	T	A

ahora grama

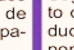
FILÓSOFO CHINO
HÉROE (INGLÉS)
CUCHILLO MOCHE
CARTA DE VIANDAS
30 DÍAS
TÍTULO DE DRÁCULA
NOTA MUSICAL
COBRE
PREFIJO AIRE
ARCILLA PARDA
MARSUPIAL AUSTRALIANO
PREFIJO NARIZ
PREFIJO VINO
PLAZA DE TOROS
EMBOZO DE CAPA
MAPA SATELITAL
MACHO DE LA VACA
CUALIDAD DE MOISÉS
LARVA COMESTIBLE
MATEMÁTICO SUIZO
CUNA DE HESÍODO
HIJA DE MAHOMA
NÍQUEL
DULCE DE MANZANA
GUÍA DE MARINERO
APARATO DE GIMNASIA
FINAL VERBAL
MERIDIÓN
PROMETIO
EL INFIERNO HEBREO
INSTRUMENTO EN CATEDRAL
TÍTULO DE ELTON JOHN
POTAJE ASTURIANO
MUY FINO
GALIO
ANTIGUA CAPITAL DE NIGERIA
SEGUIDAS
EN TOSCANA, ITALIA
VOCALES FUERTES
CADENA DE MONTAÑAS EUROPEAS
MOSCA DEL SUEÑO
CANTAN DOS
POEMA DE BARDOS
PULGA DE LA RATA
CERIO
PERSÉFONE
RÍO DE CHINA
DE ESTA MANERA
PRÍNCIPE DE GALES
MAZO (INGLÉS)
FIDEO
ASTA
SEÑAL DE SOCORRO
CONTRARIO A CARA
GASEOSA
PELOS BLANCOS
TRÍO DE ASES
PREFIJO TUMOR
SENCILLO
SIGLA COMERCIAL
REPTIL PEQUEÑO
REVISTA DE SOLDADOS
ESCUCHE
HIJO DE ABRAHÁN
EL PULGAR O EL ÍNDICE
CHOZA ARAUCANA
APÓCOPE DE PAPÁ
SE DESMORONA
MONEDA IRAQUÍ
NECROSIS DENTAL
SU CAPITAL TRIPOLI
CENTAVO LIBANÉS
SÍMBOLO DE CANADÁ
GINSENG PERUANO
NÚMERO SIN VALOR
VIEJO
JUNTAMENTE
COMER POR LA NOCHE
SOBORNO
CURIO
PARRA, VID
FUNDÓ IGLESIA PROTESTANTE
COBALTO
EN FAVOR DE
CORTEZA TERRESTRE
BAJO (INGLÉS)
SU CAPITAL NAIROBI
3ER REY DE JUDÁ
CREADOR DE DRAGON BALL
CONSTRUYÓ EL ARCA
NOTA MUSICAL
FLANCO DE PECES
EL ACTOR SALE DE ESCENA
CAMPEÓN
NOTA MUSICAL
ASTRO REY
LA PRIMERA Y LA ÚLTIMA
SIGNO DE ADICIÓN
FETIDEZ
PELUQUERA DE SANSÓN
TRIBU DE ÁFRICA

WORLD CUP FINAL 20

SOLUCIÓN ANTERIOR




ARIES
En este día el éxito brotará en todos los aspectos de su vida. Trate de aprovecharlo, muy pocas veces pasa.


GEMINIS
Seguramente transite un día un tanto complicado, ya que podrían producirse cambios dentro de sus responsabilidades.


LEO
Deje de hacer las cosas de forma apurada. Entienda que la prisa y la desesperación no le aseguran nada. Tranquilícese.


LIBRA
Si las cosas no salen como espera, En esta jornada se podrían presentar demasiados contratiempos, nada mejor que conservar la calma.


SAGITARIO
Sepa que hoy todo se acelerará y sus éxitos se acercarán cada vez más. Mantenga su esfuerzo.

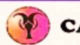

ACUARIO
Prepárese, ya que transitará una jornada llena de contradicciones en todo lo que realice y podría sentirse desorientado.


TAURO
Hoy su natural optimismo se verá potenciado. Le aguardan grandes oportunidades, trate de no desaprovecharlas.


CÁNCER
Será una etapa en la cual deberá estar preparado para enfrentar algunos cambios fundamentales en su estilo de vida.


VIRGO
Con la presencia lunar podrá aclarar viejas confusiones que tenía en sus pensamientos y sentimientos.


ESCORPIO
Durante esta jornada una persona cercana a usted le dará un consejo muy sabio que podrá aplicar en su vida.


CAPRICORNIO
Momento para que empiece a prestar la debida atención a lo que pasa a su alrededor, ya que hay cosas que se le escapan.


PISCIS
La Luna en oposición, hará que esta jornada le resulte un poco compleja. En estos casos, lo mejor será que actúe de manera cuidada.



"Casi no la cuento": 'Melcochita' se pronuncia sobre su salud tras ser internado de emergencia

'Melcochita' preocupó a sus fanáticos después de ingresar de emergencia al Hospital Edgardo Rebagliati. En medio de su recuperación, el actor cómico tranquilizó a sus seguidores asegurando que está mejor de salud, pero que seguirá en centro de salud en observación.
"Casi no la cuento porque no podía respirar, por eso mi esposa (Monserrat) me trajó de emergencia. Me examinaron y determinaron que tenía bronquitis aguda, mi saturación estaba baja, tenía fiebre. De verdad me asusté, pensé que no la contaba y por eso no pude ir al velatorio de mi querido 'Felpudini', que hoy descansa en paz", dijo en conversación con Trome.
De acuerdo con 'Melcochita', el cambio de clima le afectó y más cuando se quitó la camisa cuando estaba grabando un videoclip, por lo que cree que el aire lo perjudicó. "A mis años eso no es bueno, trae complicaciones", agregó. Por otro lado, agradecidó a su esposa por estar al tanto de él.
"Estoy agradecido por los cuidados de mi esposa, los médicos, las enfermeras que me están atendiendo, como tenía el azúcar en 400 eso también complicó mi salud, pero ya estoy estable". En el Hospital Edgardo Rebagliati lo estuvieron acompañando Román 'Ronco' Gámez y Manolo Rojas.

¿Cuál es el estado de salud de 'Melcochita'?

Manolo Rojas, integrante de Los Chistosos, reveló a RPP que 'Melcochita' fue llevado de emergencia al Hospital Edgardo Rebagliati el sábado 28 de septiembre. "Lo estabilizaron y está más tranquilo. Lo alegramos un poco con Román 'Ronco' Gámez, que lo quiere como yo y todos los peruanos", contó.
Pablo Villanueva, nombre verdadero del artista, se iba a presentar en el Casino Conttento de Huánuco este sábado 28 de septiembre; sin embargo, el establecimiento emitió un comunicado reprogramando el show.

¿Quién es 'Melcochita'?

'Melcochita', cuyo nombre real es Pablo Villanueva Branda, es un reconocido humorista, actor y músico peruano. Nacido el 17 de septiembre de 1936 en Lima, ha sido una figura icónica en la escena del entretenimiento en Perú durante varias décadas. Comenzó su carrera como músico de son cubano en los años 50, formando parte de agrupaciones importantes en América Latina y ganando reconocimiento internacional por su talento como sonero.
Sin embargo, su popularidad creció principalmente por su faceta de comediante, con su humor irreverente y su capacidad para improvisar chistes, lo que le permitió ganarse el cariño del público.
Melcochita ha participado en numerosos programas de televisión, películas y eventos en vivo, y es conocido por sus frases cómicas que se han vuelto parte de la cultura popular peruana. A lo largo de su carrera, ha sido un referente en la comedia nacional y es admirado por generaciones de peruanos.

Murió Sayuri, cantante japonesa del anime 'My Hero Academia', a los 28 años

La cantante y compositora japonesa de anime Sayuri falleció el 20 de septiembre a los 28 años de edad, según anunció su esposo, el también músico Amaarashi, a través de la red social X.
Sayuri era una de las artistas más relevantes de banda sonora de películas del universo anime, que constituye un género musical propio en Japón. La propia cantante anunció en X que haría un paro temporal a sus actividades por una "disfonía funcional", que provocaba que no pudiera cantar con normalidad. "Mi voz tiembla, se vuelve ronca y mis músculos se mueven en contra de mi voluntad", explicó en ese entonces.
La cantante ha interpretado temas para animes como Erased (Sore wa Chiisana Hikari no Youna), Scum's Wish (Parallel Line), My Hero Academia Season 4 (Koukai no Uta), Edens Zero (Sekai no Himitsu) y Lycoris Recoil (Hana no Tou). El funeral se llevó a cabo en privado y solo estuvieron presentes familiares cercanos y conocidos, añadió el comunicado, que no especificó la causa del fallecimiento. "Le agradecemos sinceramente su amable apoyo a Sayuri durante su vida y nos gustaría orar por su paz eterna", señaló.



